

## Four thousand

**Temps:** 64 - **Parets:** 2 parets, Linedance

**Autor/a:** David Vilellas (Lizard)

**Font:** David Vilellas (Lizard), Mercè Orriols

✔ Ball revisat | 📺 Disposa de vídeo (al final del full)

### Música del ball:

*Kirsty Lee Akers - I Ain't your white picket fence girl*

## DESCRIPCIÓ DELS PASSOS

*El ball té un pont al final de la segona paret, de 16 temps.*

### **1-8 PAS, PUNTA, PAS, PUNTADA, CREUEM, PAS, PUNTA**

1. Pas cama dreta endavant
2. Marquem punta esquerra per darrere la dreta
3. Pas cama esquerra darrere
4. Puntada davant amb la cama dreta
5. Pas cama dreta cap a la dreta
6. Creuem la cama esquerra per davant de la dreta
7. Pas amb la cama dreta cap a la dreta
8. Marquem punta esquerra a l'esquerra (Com si volguéssim tornar amb una volta a l'esquerra)

### **9-16 TALÓ, L'ABAIXEM AMB ¼, PUNTA, L'ABAIXEM AMB ½, PUNTADA CREUEM AMB ¼, TALONS, A LLOC.**

9. Fem ¼ de volta cap a l'esquerre, marquem el taló esquerre davant
10. Abaixem el pes sobre la cama esquerre
11. Marquem punta dreta davant
12. I fent ½ volta cap a l'esquerra, deixem el pes sobre la cama dreta
- 13-14 Seguim girant cap a l'esquerre fent ¼ de volta amb un Kick ball cross (puntada amb la cama esquerra, abaixem el pes sobre la cama esquerra i creuem la dreta per davant)
15. Desplacem els talons cap endavant
16. Tornem els talons al seu lloc

### **17-24 DAVANT AJUNTEM, DAVANT HOOK, ½ VOLTA, HOOK, PAS I SCUFF**

- 17- Pas endavant amb la cama dreta
- 18- Ajuntem l'esquerra al costat
- 19- Pas endavant amb la cama dreta
- 20- Hook amb la cama esquerra per darrere de la dreta
- 21- Pas cap enrere amb la cama esquerra fent ¼ de volta cap a la dreta
- 22- Pivotant sobre l'esquerra, seguim girant un altre quart cap a la dreta i hook amb la dreta per davant de l'esquerra
- 23- Pas davant amb la cama dreta
- 24- Scuff amb la cama esquerra al costat de la dreta

### **25-32 PAS IGUALEM, PAS STOMP, PUNTADA CREUEM, TALONS I AL LLOC**

- 25- Pas endavant amb la cama esquerra
- 26- Dreta al costat de l'esquerra
- 27- Pas endavant amb la cama esquerra
- 28- Stomp amb la dreta al costat de l'esquerra
- 29- 30 Kick ball cross amb la cama dreta (puntada amb la cama dreta, abaixem el pes sobre la cama

dreta i esquerra creua pel davant de la dreta)

31- Pivotant sobre les puntes, movem els talons endavant

32- Tornem al lloc

### **33-40 PUNTA, PAS ENRERE, SALTEM x 2, ROCK STEP I VOLTA SENCERA**

33- Punta amb el peu esquerre cap a l'esquerre

34- Pas enrere amb la cama esquerra

35-36 Saltem enrere pivotant sobre la cama esquerra tot fent puntades amb la cama dreta

37-38 Rock step enrere amb la cama dreta

39-40 Volta sencera endavant dreta-esquerra (amb 2 temps)

### **41-48 STOMP, STOMP, STOMP, TEMPS, PUNTA, TALÓ, PUNTA, STOMP**

41- Stomp amb la cama dreta al costat de l'esquerra

42- Stomp amb la cama dreta endavant

43- Stomp amb la cama esquerra separant la cama (Hem de quedar amb les cames obertes)

44- Temps mort

45- Tanquem la punta del peu dret

46- Tanquem el taló del peu dret

47- Tanquem la punta del dret (la cama dreta queda al costat de l'esquerra)

48- Stomp amb la cama dreta al costat de l'esquerra

### **49-56 AMUNT, ½ VOLTA, STOMP, TEMPS, TALÓ, PUNTA, TALÓ I AL LLOC**

49-50-51-52 Pivotant sobre la cama esquerra, aixequem la cama dreta i girem ½ volta cap a la dreta acabant amb un stomp al costat de l'esquerra i un temps mort (El pes seguirà a la cama esquerra)

53- Marquem taló dret davant

54- Punta del peu dret darrere

55- Pivotant sobre l'esquerre, girem ½ volta cap a la dreta i el peu dret marca taló davant

56- Ajuntem la dreta al costat de l'esquerra

### **57-64 FUET, PAS, STOMP, ROCK STEP**

57- Puntada endavant amb la cama esquerra

58- Stomp amb l'esquerra al costat de la dreta

59- Puntada darrera amb l'esquerra

60- Stomp amb la cama esquerra al costat de la dreta

61- Puntada endavant amb l'esquerra

62- Igualement la cama dreta al costat de l'esquerra

63-64 Rock step saltant enrere sobre la cama dreta

### **NOTA: PONT DE 16 TEMPS AL FINAL DE LA 2ª PARET**

### **1-8 PAS, STOMP, ½ VOLTA, STOMP, PIDGEON MOVEMENT**

1- Pas endavant amb la cama dreta

2- Stomp amb la cama esquerra al costat de la dreta

3- Pas amb la cama esquerra fent ½ volta cap a l'esquerra

4- Igualement la dreta al costat de l'esquerra

5-6-7-8- Fem un *pidgeon movement* cap a la dreta

### **9-16 PAS, STOMP, ½ VOLTA, STOMP, PIDGEON MOVEMENT**

Repetir el mateixos passos que hem fet de l'1 al 8